

ISR Hot Lunch Menu / 10 - 13 September 2019

Monday, 9. September		Allergens
No school for students		
Tuesday, 10. September		
Summer squash - bean soup with potatoes*	Kabaču - pupiņu zupa ar kartupeļiem	9
Turkey meat ball with zucchini and carrots*	Tītara gaļas bumbiņa ar cukini un burkāniem	1,11,3,5,8
Pork chop in broth sauce	Cūkgaļas kakla karbonāde buljona mērcē	1,6
Vegetarian quesadilla with cheese and cottage cheese	Veģetārā kesadilja ar sieru un biezpienu	1,10,3,7
Rice	Vārīti rīsi	
Boiled potatoes*	Vārīti kartupeļi	
Sour cream*	Krējums skābs	7
Kefir and sour cream with green herbs	Kefīra-krējuma mērce ar zaļumiem	7
Fruit salad with apples and oranges*	Augļu salāti ar āboliem un apelsīniem	
Tomatoes*	Tomāti	
Cabbage and beetroot salad with oil	Kāpostu svaigu biešu salāti ar eļļu	
Cranberry syrup drink*	Dzērveņu sīrupa dzēriens	
White bread "Fazer"*	Fazer baltmaize	1
Wednesday, 11. September		
Vegetable soup with cheese*	Dārzeņu un sakņu siera zupa	7,9
Cabbage cutlet	Kāpostu šnicele	1,10,11,3,5,8
Fried chicken thigh	Cepts vistas šķiņķītis	
Minced pork meat sauce*	Maltās cūkgaļas mērce	1,7
Chinese cabbage and cucumber salad*	Ķīnas kāpostu un gurķu salāti	
Beetroot salad with garlic and mayonnaise	Biešu salāti ar ķiplokiem un majonēzes mērci	10,3,7
Mashed potatoes	Kartupeļu biežputra	7
Dark bulgur*	Vārīts Bulgur tumšais	1
Watermelon	Arbūzs	1,6,7
Cranberry syrup drink*	Dzērveņu sīrupa dzēriens	
White bread "Fazer"*	Fazer baltmaize	1
Thursday, 12. September		
Sorrel soup*	Skābeņu zupa	1,3,9
Sour cream*	Krējums skābs	7
Potato - broccoli stew in Nepali style	Kartupeļu - brokoļu sautējums nepāliešu gaumē	10,9
Tagine with beef meat ball*	Liellopu gaļas bumbiņu tadžīna	1,3
Pork goulash	Cūkgaļas gulašs	1
Boiled potatoes	Vārīti kartupeļi	
Rice*	Vārīti rīsi	
Cabbage and tomato salad with oil	Kāpostu tomātu salāti ar eļļu	
Cucumbers*	Gurķi	
Yoghurt sauce	Jogurta mērce	7
Rice milk shake with strawberries and bananas*	Rīsu piena kokteilis ar zemenēm un banāniem	
Apple syrup drink*	Ābolu sīrupa dzēriens	
Rye bread "Druva"*	Druvas klona rupjmaize	1

Friday, 13. September		
Fresh cabbage soup*	Svaigu kāpostu zupa	9
Sour cream*	Krējums skābs	7
Lasagne with zucchini and tomatoes	Lazanja ar cukini un tomātiem	1,10,3,4,7
Baked pork chop in home style	Cepta cūkgaļas karbonāde mājas gaumē	1,10,3
Mashed potatoes	Kartupeļu biežputra	
Turkey meatball*	Tītara gaļas kotlete	
Buckwheat*	Vārīti griķi	
Grated carrots*	Rīvēti burkāni	
Vegetable salad with pickled champignons	Svaigu dārzeņu un marinētu šampinjonu salāti	10,3
Cut melon*	Melone sagriezta	
Apple syrup drink*	Ābolu sīrupa dzēriens	
White bread "Fazer"*	Fazer baltmaize	1
Basil sauce	Bazilika mērce	10,3,7

* preschool options for meat, side and salad