

ISR Hot Lunch Menu / 13 - 17 May 2019

Monday, 13.May		Allergens
Bioled potatoes with dill*	Vārīti kartupeļi ar dillēm	
Rice	Vārīti rīsi	
Chickpea and tomato tagine	Turku zirņu un tomātu tagine	
Cauliflower soup*	Ziedkāpostu zupa	9
Sour cream*	Skābs krējums	7
Pears*	Bumbieri	
Pork curry	Cūkgaļas karijs	
Oven baked chicken*	Krāsni cepti vistas gabaliņi	
Cabbage and cucumber salad with oil	Svaigu kāpostu un gurķu salāti ar eļļu	
Sweet bell peppers*	Paprika	
Southern sauce	Dienvidu mērce	10,3
Loquat syrup drink*	Cidoniju dzēriens	
Fine rye bread*	Saldskābmaize	1
White bread*	Klona baltmaize	1
Tuesday, 14.May		
Oven baked potatoes*	Krāsni cepti kartupeļi	
Lasagne with zucchini and tomatoes	Lazanja ar cukini un tomātiem	1,10,3,4,7
Kefir and sour cream with green herbs	Kefīra-krējuma mērce ar zaļumiem	7
Cottage cheese with fresh berries*	Biezpiena masa ar svaigām ogām	7
Lasagne with beef	Lazanja ar liellopu gaļu	1,3,7
Chicken chop with mustard*	Vistas gaļas karbonāde ar sinepēm	1,10,3
Pumpkin cream soup*	Ķirbju krēmzupa	6,7,9
Carrot and cucumber salad with sweet bell peppers*	Burkānu svaigu gurķu salāti ar papriku	
Beetroot salad with garlic and mayonnaise	Biešu salāti ar ķiplokiem un majonēzes mērci	10,3,7
Loquat syrup drink*	Cidoniju dzēriens	
Fine rye bread*	Saldskābmaize	1
White bread*	Klona baltmaize	1
Wednesday, 15.May		
Buckwheat*	Griķi	
Mashed potatoes	Kartupeļu biezputra	7
Oven baked broccoli with cheese	Brokoļi cepti ar sieru	7
Pineapple and mango smoothie with coconut milk*	Mango un ananāsu smūtijs	
Salmon cutlet with bread crumbs*	Panēta laša kotlete	1,11,3,4,5,8
Chicken fillet in cream glaze	Vistas šķiņķītis ar medu ķīniešu gaumē	1,6
Ribollita / Tuscany bread and vegetables soup*	Ribollita zupa	9
Sour cream*	Skābs krējums	7
Garlic sauce	Ķiploku mērce	10,3,7
Cabbage salad with peppers and cauliflower	Kāpostu salāti ar papriku un ziedkāpostiem	
Cucumbers*	Gurķi	
Loquat syrup drink*	Cidoniju dzēriens	
Fine rye bread*	Saldskābmaize	1
White bread*	Klona baltmaize	1

Thursday, 16.May		
Wholegrain pasta*	Pilngraudu makaroni	1,3
Baked potatoes	Cepti kartupeļi	
Kefir and sour cream with green herbs	Kefīra-krējuma mērce ar zaļumiem	7
Turkey meatball*	Tītara gaļas kotlete	1,3
Beef goulash	Liellopa gaļas gulašs	1,7
Pastry with cream*	Kafijas smalkmaizīte	1,11,3,6,7
Cabbage and cucumber salad with green herbs and oil	Kāpostu gurķu salāti ar zaļumiem un eļļu	
Carrots*	Burkāni	
Corn cream soup*	Kukurūzas krēmzupa	6,7,9
Yoghurt sauce	Jogurta mērce	7
Yellow lentil and vegetable curry	Dzelteno lēcu un dārzeņu karijs	10,9
Loquat syrup drink*	Cidoniju dzēriens	
Fine rye bread*	Saldskābmaize	1
White bread*	Klona baltmaize	1
Friday, 17.May		
Boiled potatoes with dill	Vārīti kartupeļi ar dillēm	
Couscous*	Vārīts Couscous	1,9
Beetroot soup with cabbage*	Biešu zupa ar kāpostiem	9
Sour cream*	Skābs krējums	7
Vegetarian quesadilla with cheese and cottage cheese	Veģetārā kesadilja ar sieru un biezpienu	1,10,3,7
Assorted fruit*	Augļu assorti	
Fried chicken fillet in orange marinade*	Cepta vistas fileja apelsīnu marinādē	1,6
Pork goulash	Cūkgaļas gulašs	1
Cabbage salad with red radish	Kāpostu salāti ar sarkanajiem redīsiem	
Chinese cabbage salad with dill and oil*	Ķīnas kāpostu salāti ar dillēm un eļļu	
Loquat syrup drink*	Cidoniju dzēriens	
Fine rye bread*	Saldskābmaize	1
White bread*	Klona baltmaize	1

* preschool menu