

ISR Hot Lunch Menu / 11 - 15 March 2019

Monday, 11.March		Allergens
Oven baked potatoes*	Cepti kartupeļi	
Tomato salsa – sour cream sauce	Tomātu salsas - krējuma mērce	7
Pears*	Bumbieri	
Grilled pork chop in home style*	Cepta cūkgaļas karbonāde mājas gaumē	1,10,3
Pilaf with chicken meat	Plovs ar vistas gaļu	
Potato pancakes	Kartupeļu pankūkas	3.
Summer squash - bean soup with potatoes*	Kabaču - pupiņu zupa ar kartupeļiem	9.
Carrot salad with oil	Burkānu salāti ar eļļu	
Sour cream*	Krējums skābs	7
Paprika*	Paprika	
Apple syrup drink*	Ābolu sīrupa dzēriens	
White bread*	Baltmaize	1
Rye bread "Druva"*	Druvas klona rupjmaize	1
Tuesday, 12.March		
Traditional beef Bologna sauce*	Tradicionālā lielopa gaļas Boloņas mērce	
Fried chicken gyros	Cepts vistas giross	
Gnocchi with mashrooms	Gnocchi ar sēnēm	1,3,6,7
Beetroot soup with potatoes*	Biešu zupa ar kartupeļiem	9
Sour cream*	Krējums skābs	7
Pasta*	Makaroni	1
Boiled potatoes	Vārīti kartupeļi	
Vanilla curd snack*	Biezpiena sieriņš vaniļas Baltais 38g	7
Pickled cucumbers	Gurķi marinēti	
Chinese cabbage salad with cucumbers and sour cream*	Ķīnas kāpostu salāti ar gurķiem un krējumu	7
Apple syrup drink*	Ābolu sīrupa dzēriens	
White bread*	Baltmaize	1
Rye bread "Druva"*	Druvas klona rupjmaize	1
Wednesday, 13.March		
Buckwheat*	Vārīti griķi	
Boiled potatoes	Vārīti kartupeļi	
Fruit assorti*	Augļu assorti	
Turkey meatball*	Tītara gaļas kotlete	1,3
Beef schnitzel in tomato - paprika sauce	Liellopa karbonāde tomātu - paprikas mērcē	1,9
Stuffed paprika with vegetables	Pildīta paprika ar dārzeņiem	7,9
Rassolnik*	Rasolņiks	9
Sour cream*	Krējums skābs	7
Beet salad with garlic and mayonnaise	Biešu salāti ar ķiplokiem un majonēzes mērci	10,3,7
Tomatoes*	Tomāti	
Apple syrup drink*	Ābolu sīrupa dzēriens	
White bread*	Baltmaize	1
Rye bread "Druva"*	Druvas klona rupjmaize	1
Thursday, 14.March		
Boiled potatoes with dill	Vārīti kartupeļi ar dillēm	7
Couscous*	Kuskuss	1,9

Sweet cream and basil sauce	Saldā krējuma bazilika mērce	1,6,7
Fried chicken fillet	Cepta vistas fileja	1,6
Steamed salmon*	Tvaicēts lasis	4,7
Bean stew with tomatoes	Pupiņu sautējums ar tomātiem	1,9
Broccoli cream soup*	Brokoļu krēmzupa	6,7
Laminated dough pastry "austiņa"*	Austiņa	1,11,3,6,7
Chinese cabbage salad with dill and oil	Ķīnas kāpostu salāti ar dillēm un eļļu	
Cucumbers*	Gurķi	
Apple syrup drink*	Ābolu sīrupa dzēriens	
White bread*	Baltmaize	1
Rye bread "Druva"*	Druvas klona rupjmaize	1
Friday, 15.March		
Mashed potatoes*	Kartupeļu biežputra	7
Rice	Vārīti rīsi	
Cut melon*	Melone sagriezta	
Fried chicken fillet strips in Chinese style*	Ceptas vistas filejas strēmelītes ķīniešu gaumē	1,6
Beef in onion sauce	Liellopa karbonādes sīpolu sitenis	1,6,7,9
Oven baked broccoli with cheese	Brokoļi cepti ar sieru	7
Vegetarian solyanka*	Veģetārā soļanka	9
Sour cream*	Krējums skābs	7
Cabbage and cucumber salad with green herbs and oil	Kāpostu gurķu salāti ar zaļumiem un eļļu	
Carrots*	Burkāni	
Apple syrup drink*	Ābolu sīrupa dzēriens	
White bread*	Baltmaize	1
Southern sauce	Dienvīdu mērce	10,3
Rye bread "Druva"*	Druvas klona rupjmaize	1

* preschool menu