

ISR Hot Lunch Menu / 11 - 15 February 2019

Thursday, 11.April		Allergens
Rice*	Vārīti rīsi	
Boiled potatoes with dill	Vārīti kartupeļi ar dillēm	
Vanilla curd snack*	Biezpiena sieriņš vaniļas Baltais 38g	7
Pork in sweet and sour sauce	Cūkgaļa saldskābā mērcē	1,6
Chicken thigh with honey in Chinese style*	Vistas šķiņķītis ar medu ķīniešu gaumē	1,6
Tomatoe sauce*	Tomātu mērce	
Spicy rice noodles with vegetables	Pikāntās rīsu nūdeles ar dārzeņiem	10,11,9
Borsch in Ukrainian style*	Borščs ukraiņu gaumē	9
Sour cream*	Krējums skābs	7
Carrot salad with mayonnaise	Burkānu salāti ar majonēzi	10,3,7
Chinese cabbage and cucumber salad with oil*	Ķīnas kāpostu un gurķu salāti (ar eļļu)	
Apple syrup drink*	Ābolu dzēriens	
White bread*	Baltmaize	1
Rye bread*	Druvas klona rupjmaize	1
Tuesday, 12.February		
Boiled and baked potatoes	Vārīti apcepti kartupeļi	
Wholegrain pasta*	Vārīta pasta-pilngraudu penne	1,3
Forest berry and yoghurt smoothie*	Meža ogu un jogurta smūtijs	7
Salmon cutlet with bread crumbs*	Panēta laša kotlete	1,11,3,4,5,8
Beef stroganoff	Liellopa gaļas stroganovs	1,7
Zucchini with shiitake mushrooms	Cukini laiviņa ar šitaki sēnēm	7
Vegetable soup with pickled cucumbers*	Dārzeņu - marinētu gurķu zupa	1,9
Sour cream*	Krējums skābs	7
Pickled cucumbers	Gurķi marinēti	
Beetroot salad with garlic and mayonnaise*	Biešu salāti ar ķiplokiem un majonēzes mērci	10,3,7
Apple syrup drink*	Ābolu dzēriens	
White bread*	Baltmaize	1
Rye bread "Druva"	Druvas klona rupjmaize	1
Wednesday, 13.February		
Mashed potatoes*	Kartupeļu biezputra	7
Buckwheat	Griķi	
Pork chop in bouillon sauce	Cūkgaļas kakla karbonāde buljona mērcē	1,6
Turkey meat cutlet*	Tītara gaļas kotlete	1,3
Baked broccoli with cheese	Brokoļi cepti ar sieru	7
Vegetarian solyanka*	Veģetārā soļanka	9
Sour cream*	Krējums skābs	7
Colourful salad*	Krāsainie salāti	10
Chinese cabbage and beetroot leaves mix	Salātu lapu maisījums ar ķīnas kāpostiem un biešu lapiņām	
Cut melon*	Melone sagriezta	
Garlic sauce*	Ķiploku mērce	10,3,7
Apple syrup drink*	Ābolu dzēriens	
White bread*	Baltmaize	1
Rye bread "Druva"	Druvas klona rupjmaize	1

Thursday, 14. February		
Boiled potatoes	Vārīti kartupeļi	
Bulgur*	Vārīts Bulgur gaišais	1
Pork cutlet in home style*	Mājas kotlete (cūkgaļas)	1,3
Chicken fillet chop in home style	Vistas filejas karbonāde mājas gaumē	1,10,3
Sour cream sauce	Skābā krējuma mērce	1,7,9
Cabbage cutlet	Kāpostu šnicele	1,10,11,3,5,8
Vegetable cream soup*	Dārzeņu biezeņzupa	
Caramel cake*	Karameļu kēkss	1,3,7
Sour cabbage salad with oil	Skābu kāpostu salāti ar eļļu	
Tomatoes*	Tomāti	
Apple syrup drink*	Ābolu dzēriens	
White bread*	Baltmaize	1
Rye bread "Druva"*	Druvas klona rupjmaize	1
Friday, 15. February		
Boiled potatoes with dill	Vārīti kartupeļi ar dillēm	
Potato pancakes	Kartupeļu pankūka	3
Couscous*	Kuskuss	1,9
Fruit plate*	Augļu plate	
Turkey goulash*	Tītara gaļas gulašs	1
Minced beef meat schnitzel	Maltās liellopa gaļas šnicele	1,11,3,5,7,8
Cauliflower soup*	Ziedkāpostu zupa	9
Sour cream*	Krējums skābs	7
Chinese cabbage and cucumber salad with sour cream*	Ķīnas kāpostu salāti ar gurķiem un krējumu	7
Paprika	Paprika	
Apple syrup drink*	Ābolu dzēriens	
White bread*	Baltmaize	1
Rye bread "Druva"*	Druvas klona rupjmaize	1
Southern sauce*	Dienvidu mērce	10,3

* preschool menu