

ISR Hot Lunch Menu / 7 - 11 January 2019

Monday, 7. January		Allergens
Traditional beef Bologna sauce*	Tradicionālā lielopa gaļas Boloņas mērce	
Fried chicken gyros	Cepts vistas giross	
Gnoci with broccoli	Gnoci ar brokoļiem	1,3,6,7
Beetroot soup with potatoes*	Biešu zupa ar kartupeļiem	9
Sour cream*	Krējums skābs	7
Wholegrain pasta*	Pilngraudu makaroni	1
Boiled potatoes	Vārīti kartupeļi	
Vanilla curd snack*	Biezpiena sieriņš vaniļas Baltais 38g	7
Pickled cucumbers*	Gurķi marinēti	
Chinese cabbage salad with cucumbers and sour cream	Ķīnas kāpostu salāti ar gurķiem un krējumu	7
Cranberry syrup drink*	Dzērveņu sīrupa dzēriens	
White bread*	Baltmaize	1
Rye bread "Druva"*	Druvas klona rupjmaize	1
Tuesday, 8. January		
Oven baked potatoes*	Cepti kartupeļi	
Tomato salsa – sour cream sauce	Tomātu salsas - krējuma mērce	7
Fruit assorti*	Augļu assorti	
Grilled pork chop in home style*	Cepta cūkgaļas karbonāde mājas gaumē	1,10,3
Pilaf with chicken meat	Plovs ar vistas gaļu	
Potato and mushroom pancake	Kartupeļu sēņu plācenītis	1,3
Dal Tarkari - pea and vegetable soup*	Dāl tarkarī-Zirņu un dārzeņu zupa	7
Carrot salad with oil	Burkānu salāti ar eļļu	
Cucumbers*	Gurķi	
Cranberry syrup drink*	Dzērveņu sīrupa dzēriens	
White bread*	Baltmaize	1
Rye bread "Druva"*	Druvas klona rupjmaize	1
Wednesday, 9. January		
Buckwheat*	Vārīti griķi	
Boiled potatoes	Vārīti kartupeļi	
Mandarin soup with whipped cream*	Mandarīnu zupa ar putukrējumu	6,7
Fried chicken in Moroccan style*	Cepta vista Marokāņu gaumē	1
Pork roast with mustard	Cūkgaļas cepetis sinepēs	10
Stuffed paprika with vegetables	Pildīta paprika ar dārzeņiem	7,9
Rassolnik*	Rasolņiks	9
Sour cream*	Krējums skābs	7
Beet salad with garlic and mayonnaise	Biešu salāti ar ķiplokiem un majonēzes mērci	10,3,7
Tomatoes*	Tomāti	
Cranberry syrup drink*	Dzērveņu sīrupa dzēriens	
White bread*	Baltmaize	1
Rye bread "Druva"*	Druvas klona rupjmaize	1
Thursday, 10. January		
Mashed potatoes	Kartupeļu biežputra	7
Couscous*	Kuskuss	1,9
Sweet cream and basil sauce	Saldā krējuma bazilika mērce	1,6,7

Fried chicken fillet	Cepta vistas fileja	1,6
Pork meatball*	Cūkgaļas kotlete	1,3,7
Bean stew with tomatoes	Pupiņu sautējums ar tomātiem	1,9
Broccoli cream soup*	Brokoļu krēmzupa	6,7
Caramel cake*	Karameļu kūkss	1
Chinese cabbage salad with dill and oil	Ķīnas kāpostu salāti ar dillēm un eļļu	
Paprika*	Paprika	
Cranberry syrup drink*	Dzērveņu sīrupa dzēriens	
White bread*	Baltmaize	1
Rye bread "Druva"*	Druvas klona rupjmaize	1
Friday, 11. January		
Boiled potatoes with dill	Vārīti kartupeļi ar dillēm	
Rice*	Vārīti rīsi	
Traditional curd pie with kissel*	Tradicionālais biezpiena sacepums ar ķīseli	1,11,3,5,7,8
Fried chicken fillet strips in Chinese style	Ceptas vistas filejas strēmelītes ķīniešu gaumē	1,6
Beef in onion sauce*	Liellopa karbonādes sīpolu sitenis	1,6,7,9
Cauliflower curry	Ziedkāpostu karijs	6,7,9
Vegetarian solyanka*	Veģetārā soļanka	9
Sour cream*	Krējums skābs	7
Cabbage salad with apple, leek and sour cream	Kāpostu salāti ar ābolu, puravu un krējumu	7
Carrots*	Burkāni	
Cranberry syrup drink*	Dzērveņu sīrupa dzēriens	
White bread*	Baltmaize	1
Rye bread "Druva"*	Druvas klona rupjmaize	1

* preschool menu

